



Observatoire  
de la  
**Santé**



**Mieux vivre pour tous**

# Les projets "RESPIRER"



Fiche réalisée par l'Observatoire de la Santé du Hainaut, dans l'objectif de soutenir la réalisation d'activités promotrices de santé en terme de "Respirer" dans une démarche positive de promotion de la santé. En travaillant entre autre sur les compétences des individus, les environnements... soit les différentes stratégies de la Charte d'Ottawa et ce au bénéfice de tous les milieux de vie et territoires demandeurs, situés en province du Hainaut, avec une vigilance accrue à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.

## Contexte

L'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) est l'institut de promotion de la Santé de la Province de Hainaut. Ses activités s'inscrivent dans le champ de la santé publique. Par la promotion de la santé, l'institution a pour mission de contribuer à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Hainaut et de favoriser le mieux vivre au quotidien pour tous.

L'OSH développe différentes activités autour des 3 thématiques : Bouger – Manger – Respirer et ce dans les différents milieux de vie et territoires.

Les projets "respirer" accompagnés par l'OSH visent particulièrement :

- s'inscrire dans une démarche favorisant le développement d'environnements exempts de fumée de tabac ;
- prévenir les entrées du tabagisme ;
- susciter les tentatives d'arrêt.

Et ce dans l'objectif d'infléchir à long terme le taux de tabagisme hennuyer et ses répercussions sanitaires. Dans une approche positive et accessible à tous, nous empruntons une porte d'entrée neutre, indispensable et universelle qui constitue le fait de respirer. L'apport de l'OSH se situe en amont de l'arrêt.

L'OSH accompagne des projets "respirer" multiples et développe des projets communautaires autour et en faveur d'environnements sans tabac.

## Objectifs

Les objectifs sont multiples, les principaux étant :

- favoriser les environnements exempts de fumée de tabac afin de permettre aux générations futures de grandir dans un monde où le tabagisme fait figure d'exception ;
- permettre aux structures demandeuses de réfléchir à une gestion efficace du tabagisme en leur sein ou lors d'évènements ;
- prévenir les entrées dans le tabagisme par une sensibilisation des jeunes et un développement de leurs compétences psychosociales ;
- susciter les envies d'arrêts qui seront prises en charge par d'autres structures curatives ;
- faire entendre les voix de la santé publique et de la promotion de la santé dans les prises de décisions politiques en lien avec cette thématique.



## Appui de l'Observatoire de la Santé du Hainaut

Nous travaillons dans une optique positive, de manière concertée au sein d'une équipe pluridisciplinaire et dans une démarche de projet.

Les projets "Respirer" sont coconstruits à la suite d'une analyse de votre demande et de l'adéquation entre les besoins du public et nos missions. Il s'agit d'une approche sur mesure d'accompagnement dans la réflexion et la mise en place d'actions.

L'objectif est d'ouvrir la réflexion avec vous et de travailler dans une approche de promotion de santé notamment en interrogeant l'environnement, les différents projets dans lesquels s'intègrent les interventions et les 5 stratégies de la Charte D'Ottawa :

1. élaborer une politique publique saine ;
2. créer des milieux favorables ;
3. renforcer l'action communautaire ;
4. acquérir des aptitudes individuelles ;
5. réorienter les services de santé.

La constitution d'un groupe porteur du projet permet :

- de réfléchir ensemble aux priorités, aux objectifs à atteindre ;
- l'échange d'expériences et la concertation ;
- l'émergence de pistes d'actions diversifiées ;
- d'envisager un travail progressif et cohérent ;
- de viser la circulation de l'information, le développement de partenariats, l'utilisation et la mise à disposition d'outils ;
- l'implication de chacun selon ses missions et possibilités ;
- l'évaluation régulière, tant des actions développées que de la démarche de travail dans une optique de progression.

L'Observatoire de la Santé du Hainaut développe depuis plusieurs années un travail d'accompagnement de projets sur le terrain et de coordination de réseaux d'acteurs, cette expertise est au service de tous.



## S'inspirer

Suite à l'analyse de la demande, le projet "Respirer" est construit et s'adapte aux réalités du terrain, en adéquation avec les besoins du public et de nos missions. Il s'agit d'une approche sur mesure !

Voici à titre d'exemple et d'inspiration quelques projets, actions de terrain :

- développer un parc communal "Génération sans tabac" ;
- former des éducateurs en milieu scolaire secondaire à une gestion juste et réfléchie du tabagisme ;
- créer une charte "respirer" permettant d'inclure cette thématique dans toutes les initiatives communales ;
- trouver son défi santé et commencer à le rêver ;
- réaliser une conférence / animation ou tenue d'un stand lors d'un salon santé ;
- sensibiliser les travailleurs d'une régie de quartier à adopter des comportements sains incluant un environnement de travail sans fumée ;
- organiser une journée mondiale sans tabac pour des bénéficiaires ;
- réfléchir au rôle du professionnel de santé dans la problématique tabagique au travers d'une sensibilisation intégrant dans leur parcours académique ;
- favoriser des pauses saines pour tous ;
- une lecture en pleine conscience lors de modules de formation de préparation à la retraite permettant de prendre un moment pour respirer ;
- réfléchir à un aménagement urbain cohérent avec cette thématique et promoteur de santé.

### **Vous vous sentez prêts à développer un projet "Respirer" ?**

N'hésitez pas à nous envoyer votre demande :

- [observatoire.sante@hainaut.be](mailto:observatoire.sante@hainaut.be)
- Observatoire de la Santé du Hainaut - rue Saint Antoine, 1 - 7021 Havré - 065 87 96 00



Province de  
**HAINAUT**  
Observatoire  
de la  
**Santé**

 Rue de Saint-Antoine, 1  
7021 Havré - Belgique

 +32 (0)65 87 96 00

 [observatoiresante.hainaut.be](http://observatoiresante.hainaut.be)

 [observatoire.sante@hainaut.be](mailto:observatoire.sante@hainaut.be)

