BESOIN D'AIDE?

Les numéros d'appels indispensables en Wallonie

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Besoin de parler?

Centre de télé-accueil

107

9 7/7

Q 24/24

Écoute et aide pour tous

Il existe un service de santé mentale proche de chez vous



www.cresam.be

Idées suicidaires

Un pass dans l'impasse

081 777 150

Pour les enfants

Écoute-enfants

Pour les parents

Épuisement parental? SOS parents

0471 414 333

Pour les seniors

0800 303 30

Pour les travailleurs indépendants

0800 300 25

Pour les réfugiés

(arabe, farsi, dari)

0800 352 47

Infor-Drogues

02 227 52 52





Contre les violences



0800 30 030 Violences conjugales



> 0800 98 100

Violences sexuelles

