POINT SANTÉ DE LA HELHA

Tous les étudiants de la HELHa, sous la tutelle du PSE de Châtelet, bénéficient d'un lieu d'écoute, de parole, d'échange d'informations, de conseils psychologiques, médicaux et d'orientation (relais), sous forme d'un "Point Santé"

Ces permanences gratuites et confidentielles s'organisent sur rendez-vous par téléphone au ou par mail

071/38.36.21
www.servicepsechatelet.be
directionmedicale@servicepsechatelet.be

Types de sujets souvent évoqués:

- Je me sens nerveux que faire ?
- Je suis triste et mal dans ma peau ... Qui peut m'aider ?
- Je ne dors pas
- Je suis découragé
- J'ai envie d'avoir une bonne hygiène de vie mais ce n'est pas évident
- Je souhaite trouver des personnes ressources en fonction de mes besoins
- Que dois-je faire avec ce point de beauté ?
- Je ne me remets pas du confinement