



Vous êtes parents et vous souhaitez apprendre à vous détendre et à retrouver confiance en vous, la Maison des Parents vous propose de participer à un atelier autour de l'estime de soi

UN TEMPS POUR SOI

**TOUS LES JEUDIS DE 13H À 15H
DÈS LE 10.03.2020**

**MAISON DES PARENTS - EC DE DAMPREMY
PLACE DE CRAWHEZ, 40 À 6020 DAMPREMY**

**Ouvert à tous les parents
de Dampremy, Lodelinsart et Charleroi**

**INFORMATIONS T 071/53.26.20
oceane.lavardera@cpascharleroi.be
laurence.dofny@cpascharleroi.be**



**CPAS
CHARLEROI
ACTION
COLLECTIVE**



**CPAS
CHARLEROI
ACTION
COLLECTIVE**



AViQ